

Утверждено директором ООО «ОРИОН»
 Сычугова Л.В.
 «Согласовано» Директор МБОУ ЦО №18»
Михошевский А.С.

МЕНЮ
 на 05.02.2025 года
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|-------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 150 | 246 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 38 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Горошек зеленый | 60 | 40 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 120 |
| | Азу из говядины "по-Татарски" | 240 | 325,5 |
| | Сок фруктовый | 205 | 143,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | | 40 | 115,1 |
| | Булочка школьная | 200 | 100,2 |
| | Кисломолочный напиток | | 55,00 |
| Стоимость полдника: | | | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 170 | 278,8 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 38 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Горошек зеленый | 100 | 66,7 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250 | 150 |
| | Азу из говядины "по-Татарски" | 280 | 379,75 |
| | Сок фруктовый | 205 | 143,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |