

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 18 имени Героя Советского Союза  
Евгения Федоровича Волкова»

Рассмотрено и принято  
Управляющим советом  
МБОУ ЦО № 18  
26.04.2024, протокол № 3

УТВЕРЖДЕНО  
директор МБОУ ЦО № 18  
\_\_\_\_\_   
приказ № 209-а от 26.04. 2024

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ ЦО № 18**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в МБОУ ЦО № 18 (далее - Центр) разработан в соответствии:

- с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями);

- приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - программам дошкольного образования»;

- приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального, общего, основного общего и среднего общего образования»,

- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Настоящий Режим обязателен для исполнения и соблюдения всеми участниками образовательных отношений Центра (обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками) Режим занятий обучающихся, отдых обучающихся определяются настоящим документом, рабочими учебными планами, реализуемыми в Центре, расписаниями занятий и обеспечивают надлежащее качество обучения.

## **2. Режим занятий обучающихся по образовательным программам дошкольного образования.**

2.1. Пребывание обучающихся в дошкольных отделениях осуществляется с 7.00 до 19.00 в режиме пятидневной рабочей недели.

Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Прием детей в ДОУ осуществляется с 7.00 часов до 8.30 часов.

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольное отделение не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей (законных представителей) или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей (законных представителей).

2.3. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольное отделение только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

2.4. Образовательный процесс в дошкольном отделении осуществляется в соответствии с Уставом Центра и реализуемой образовательной программой:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;

- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.5. Основу режима составляет установленный в соответствии с реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

2.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.8. В дошкольных отделениях организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

2.10. Расписание НОД составляется в строгом соответствии с СанПиН, утверждается приказом директора Центра и является обязательным для всех воспитанников.

2.11. Продолжительность непрерывной НОД составляет:

- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4 до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

- для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.

Для детей до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.12. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультурная минутка.

2.13. Питание воспитанников осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, утвержденным приказом директора Центра.

### **3. Режим занятий обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования**

3.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- 1 – 11 классы – триместры.

Количество триместров – 3.

3.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, являющимся составной частью образовательной программы Центра.

3.5. Обучение в Центре осуществляется в режиме пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.

3.7. В соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20» обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями,
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

3.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более двух перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

3.10. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора Центра.

3.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Центра.

3.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
<b>1</b>	21	10
<b>2 - 4</b>	23	10
<b>5</b>	29	10
<b>6</b>	30	10
<b>7</b>	32	10
<b>8 - 9</b>	33	10
<b>10 - 11</b>	34	10

**Примечание:**  
\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.  
\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.13. При реализации образовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

В Центре установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция,

семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре, по информатике допускается деление класса на две подгруппы.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

3.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.18. В оздоровительных целях в Центре создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Центра номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Центра.

3.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.22. В Центре организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Центре организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.23. Учащиеся допускают к занятиям в Центре после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.24. В Центре организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Центра разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.6. В Центре по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

5.8. В Центре устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-11-х классов – по итогам триместров, учебного года (балльное оценивание),

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Центра.

6.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.